



タック健康人間宣言

今年のテーマ『身体も心も健康を目指す』



2022年7月号

株式会社タック 総務部

2022年 【タック健康ゴレンジャー】 発表！！

メンバー選出
(全54人中)

ブルー : 20歳～29歳 10人中 → 藤本さん

レッド : 30歳～39歳 8人中 → 稲山さん

グリーン : 40歳～49歳 14人中 → 花田さん

ピンク : 50歳～59歳 12人中 → 高須賀さん

イエロー : 60歳以上 10人中 → 山本さん



アニキ

今年のゴレンジャーは3つの対象項目を元に
決めさせていただきました！

- ・健康診断結果の総合判定の良かった方
- ・昨年度の結果と比べて良くなった方
- ・健康への関心が高い方

今年はこの5名の方々です～～♪



みっちー

去年の健診結果はE判定↓
今年にB判定↑ (^^)
ほな、まだまだやるでえ



ウォーキング・山登り
若者にはまだまだ負けん
んん!!!
24時間戦います



フジモン



稲っち



筋トレ！筋トレ！
俺の時代がきた～



花ちゃん

カロリー計算なんて
ちやちやちや
適度な運動！
今も、続けているよ～



休みの日は畑仕事に
トレーニング&ストレッチ
そして軽く、ワインを フツ



今年のゴレンジャーに選ばれたメンバーの皆さん、
今後もお手本となって健康への道を進んでくださ～。
健診結果で要精密検査の方は必ず再検査しましょう。
受診できたら、総務へ一言報告してほしいでチュ～

再検査

文責：八幡・松山