



「“秋”はあった？」というくらい、あっという間に寒くなってきました。

今年も寒い寒い冬がやってきそうですね(((=ω=)))ブルブル

インフルエンザなど、風邪の季節が到来です！

コロナもまだまだ終息しそうにありません・・・

手洗い・うがい・手指消毒！あとはよく食べて、よく寝て、よく笑おう！

【食欲の秋】おいしいものたくさん食べて健康にすごしましょう♪



今月号のリフレッシュインタビューは新入社員の **中村駿介君** です！

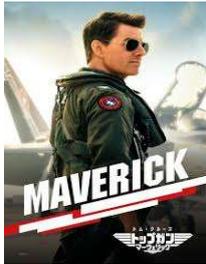
## ☆第7回 タック・リフレッシュインタビュー☆

僕のリフレッシュ方法は、映画鑑賞です。

洋画をよく見ます。はい。

最近では”トップガン・マーヴェリック”を見ました。

映画館はTOHOシネマズ岡南がオススメです。



トム・クルーズの、若い時もめっちゃめっちゃ”かっこイイ”

けど、この「トップガン2」の時

なんと脅威の56歳！！ひエ～

色気もマシマシされすぎて

かっこイイ×5倍ですね～(松山)



電車で岡山駅に行き、そこからバスに乗って岡山の街並みを楽しみながら、ブラブラと映画館へ

(-ω-)☆ドヤッ

えっ！ガム？



中村 駿介くん



あと、最近はまっているものは”ガム”です。

ガムには眠気を覚ますだけでなく、脳を活性化

させてるような気がしますム(((=ω\*))ム

きっと活性化されている・・・はず

僕のおすすめはスポーツ用のハードガムです。

ぜひ皆さんも試してみてください。



”トップガン”最初のトップガンが公開されたのは1986年。

まだ中村くんや私は生まれてな～い・・・(笑)

有名な映画とは知っていますが、残念ながら観たことがないんです。

その映画を見ている中村くんはさすがの映画好きですね！

私は今、木曜・10時の『silent』というドラマにはまり中です!!!!キュンキュンです。

ピュアな心を取り戻したい方へすごくおすすめです！

よかったら見てください♪(八幡)



文責：八幡・松山



11/1にテクノセンターはインフルエンザ予防接種を行うでチュ～  
個人で受けられる方も忘れずに受けてくださいでチュ～