

生きるを支えるフォーラム 2023

届いていますか？ 働き盛り世代の

働き盛り世代のメンタルヘルスといのちを考える講演会

「基調講演」
一般社団法人
日本産業
カウンセラー協会
会長
田中節子
さん



あなたの
大切な家族、同僚、
友達にできること

2023年

10月7日 (土) 10:00 ~ 12:00
(受付開始 9:00 ~)

くらしき健康福祉プラザ

5階 プラザホール (倉敷市笹沖 180)

要申込 **参加無料** 会場での現地参加
定員 250名

電話または QR コードからお申し込みください。

086-426-3030

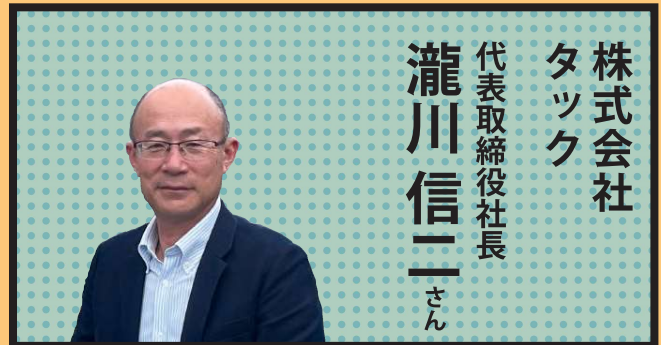
申込先：倉敷市コールセンター

※「生きるを支えるフォーラム」とお申込みください。

URL <https://forms.gle/sUxNG5HyenK4zpyF6>



実践事例紹介



YouTube 配信

申込不要

対象：いずれも一般市民
(参加費・無料)

URL <https://onl.sc/rZV5zSi>



くらしき
生きる支援
生きる力、変える心。

【主催】倉敷市

【後援】倉敷市自殺対策ネットワーク会議、
倉敷市愛育委員会連合会、くらしき心ほっと
サポーター、倉敷市精神障がい者家族会連合
会、NPO 法人岡山県断罪新生会、NPO 法人
おかやまたけのこ会

【お問合せ先】倉敷市保健所 保健課 精神保健係

☎ 086-434-9823

生きるを支えるフォーラム 2023

届いていますか？ 働き盛り世代のSOS

あなたの大切な家族、
同僚、友達にできること

2023
10/7 (土)
10:00 ~ 12:00
(受付 9:00 ~)
くらしき健康福祉
プラザ
5F プラザホール

参加無料 会場定員 250 名
締切 9月29日(金)

手話通訳
要約筆記あり

YouTube で
の配信あり

会場参加
は要申込

講演会&クロストーク プログラム

【会場】5階プラザホール 【時間】10:00 ~ 12:00

1. 基調講演「働き盛り世代のSOSと周りの人ができること」



田中 節子さん

長年にわたり、南海放送のテレビ・ラジオの番組制作・出演。心の支援者としての活動は、企業・団体・学校などで「シニア産業カウンセラー」「キャリアコンサルタント」として心の健康づくりのサポート、コミュニケーション能力アップの指導、管理職向けの研修のほか、個別カウンセリングにも応じてきました。2021年6月からは、日本産業カウンセラー協会会長・代表理事として、産業カウンセリングの発展と日本産業カウンセラー協会の認知度向上に力を注いでいます。またWEB配信番組「ごきげんさん」にも出演中。

【主な著書】

共著「産業カウンセラーの目」(社)全国労働基準関係団体連合会

共著「60歳からのルネッサンス」学芸社

共著「元気な職場づくりに役立つ相談事例集人事・総務へのアドバイス」一般社団法人日本産業カウンセラー協会編 経営書院

2. 実践事例紹介

瀧川 信二さん 株式会社タック 代表取締役社長



1965年 岡山県備前市生まれ

2006年 株式会社タック代表取締役社長

2011年 クレド【私たちの信条】活動開始

2014年 部門別管理会計開始【人時生産性】

2020年 第8回ものづくり日本大賞 経済産業大臣賞

2021年 第23回国土技術開発賞 創意開発技術賞

2022年 第30回中国地域ニュービジネス大賞 特別賞

2023年 6年連続健康経営優良法人認定(3年連続ブライト500)

ベテラン勢の気持ちに配慮しながらも若手社員を中心に取り組む活動、社員の幸せを大切にイベント実施等の健康経営の取り組み、社員がひとりで抱えこむことのないようなルールや相談しやすい体制づくりなどが、居心地よく風通しの良い社風につながっています。

3. クロストーク

田中節子さん × 瀧川信二さん × 倉敷市保健所 【進行役】石原達也 NPO法人岡山NPOセンター 代表理事

倉敷市保健所より自殺予防に関する取り組みについての情報提供も行います。

【YouTube配信での参加方法(申込不要です)】

開始時間に、パソコン、スマートフォンなどでインターネットに接続し、ブラウザに以下のURLを入力するか、下のQRコードからページを読み込んでご覧ください。

<https://onl.sc/rZV5zSi>



☎ 086-426-3030

申込先：倉敷市コールセンター

※「生きるを支えるフォーラム」とお申込みください。

URL <https://forms.gle/sUxNG5HyenK4zpyF6>

