



株式会社タック



2023
健康経営優良法人
Health and productivity
プライト500

【所在地】 備前市吉永町南方 1073

【設立】 昭和 32 年 7 月 5 日

【従業員数】 51 人

【事業内容】 製造業

【企業理念】

社員に幸せを!お客様に喜びを!社会に貢献を!
全社員の物心両面の幸福を追求すると同時に、
インフラ工事の地盤沈下ゼロを追及します。

健活宣言

私たちは
健康づくりを通して、
ワーク・エンゲージメントの向上
に取り組みます。

一人ひとりが心身ともに健康で充実した日々の中で働くことによる組織の活性化、生産性の向上を目指し、より主体的に社員の健康増進や豊かさをサポートしたいとの想いで取り組んでまいります。



健康経営を始めるきっかけ

健康経営優良法人の申請案内がきっかけ

生活習慣予防の取り組みを支援してもらっている協会けんぽの方から健康経営優良法人の申請案内を受け取り、内容を確認したら、すでに実施していることが多く、申し込んでみようと思いました。既に、歩数計の利用・毎朝のラジオ体操・全員健診受診等を行っており、弊社の通常業務の取り組みが評価されたという感覚です。

わが社のイチ押し

しっかりとコミュニケーションの場を作ること

日頃から社員同士、会社であったことは何でも共有するようにしています。弊社にはクレド委員会という、社員全員が参加している4つの委員会があります。各委員会では、会社をいかによくなるか、そしてそのために社員同士がいかに成長できるかということについて、主体性をもって、一人ひとりが話し合っています。また、「ありがとうを伝えよう」では感謝の言葉を記入したカードを掲示し、みんなで「いいね!シール」を貼ります。共有することで会話のきっかけにもなっています。この取り組みによって、目配り・気配り・心配りが身に付き、お客様への対応にもつながっていくと考えています。さらに、今年度は久々に社内旅行を実施。お寺で座禅を組み、精進料理をいただきました。普段の食生活を見直すいい機会となりました。



手始めにおすすめ

「社内報」がおすすめ!!

社内報「タック健康人間宣言」では、健康診断結果や健康につ



いて各人が取り組んでいること、心掛けていることをインタビュー形式で掲載しています。また、「リフレッシュレポート」というタイトルで、有給休暇を利用して行った旅先紹介なども配信しています。配信することで会話のきっかけとなり、コミュニケーションも取りやすくなるため、おススメです!



苦勞したこと・さらに力を入れたい取り組み

喫煙率の減少が課題

喫煙率の減少に関しては、かなり苦戦しています。現在、約3割が喫煙者となっています。安全衛生協議会の時間内に、みんなががん検診の本を読み、感想を聞きましたが、喫煙者の気づきや意識を変えることが難しく、なかなか成果が出てきません。

エンゲージメントの向上を目指します

今回力を入れていることは、エンゲージメントを高めることです。チーム内で問題定義し、解決に向け本音で話し合っています。エンゲージメントとは、関係性であり、つながりから感じるものです。そこから生まれる仲間たちと共有できる情熱や熱意からイノベーションが生まれてくるはず。社員一人ひとりが日々成長できる会社になりたい、社員が健康で毎日行くのが楽しみになる会社になりたいと思っています!

他にもこんな取り組みをしています!



食生活:栄養士による料理教室を業務時間内に開催

備前市保健課の栄養士さんによる指導で、弁当の選び方のポイントや不足しがちな栄養を知ることが出来ました。また、一緒に調理することで、コミュニケーションが取れるだけでなく、意外な一面の発見もあり、楽しい時間となりました。このように、地域と一緒に健康づくりを進めています。

取材後記

健康づくりにおいて、コミュニケーションの活性化を大切にしている点が印象的でした。また、コミュニケーションをとることによって、一人ひとりが自分ごととして受け止め、主体的に健康づくりが行われていることを実感しました。