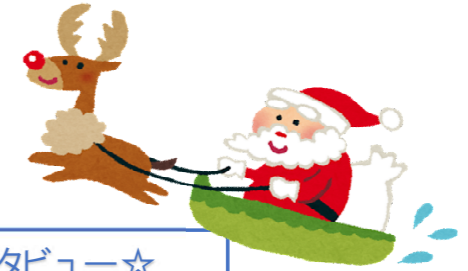


一気に寒くなってきましたね。ついこの間まで日中すごく暖かくて、今年は暖冬なのか？
と思っておりましたが、今年もちゃんと寒いですね(((；´ω´)))がカク
朝晩は特に冷え込みます。インフルエンザなどの風邪も流行る季節ですし、体調を崩しやすくなっていると思います。
手洗い・うがいの徹底！そしてよく食べて・よく寝る！
2023年も残すところ1ヶ月。元気に笑顔で新年を迎えましょう♪



2023年度 幸せエピソードインタビュー



吉田修康さん

9/15無事に可愛い可愛い息子が生まれました！
本当に感無量！！10ヶ月という長い間辛いつわりや不安に耐え抜いてくれた妻に感謝と喜びでいっぱいです！

是非ともアウトドア派に成長してほしいと思います。
将来的には、一緒に球技やキャンプ、旅行に行きたらいいですね♪
ま、何よりも元気で健康に大きくなってほしいです

子供とはまだ1か月ほどしか一緒に過ごしていないけど、
"あー"とか"うー"とかうなづかっているだけでかわいいです♡
これからの息子の成長が楽しみだなあぁ(*´▽`*)ノ♡ワイツ



イクメンパパ
目指して
あー



どこからか
BON JOVI が
聞こえるよ~♪



9月より新たに設備課に仲間入りした坂本良一さん

今年65歳。坂本良一です。
人生まだまだこれからですね(´▽`)◇

趣味はバイクです。
63歳の時に自動二輪の免許をとりました。
天気の良い日はツーリングにきますね~
オフロード車や、カートレースなんかも好きですね。
ビールとジンが好きなんですよ~

マジっすか?!

"適度に飲んでます。"
なので飲み過ぎると、
20代の頃からずっとキープしてきている、
このスタイルが崩れますからね(´・ω´)トヤアア
ほどほどにしています。

そのおかげか、20代の頃の服が今でも着れますよ♪
適度に身体を動かすことで
スタイルを維持しています♪

あとは、将来ベトナムに移住したいと考えています。
その為にも、もう少し頑張らなくてはいけません。
と思っています。
どうぞよろしくお願いたします。



対戦者求む！
かかって
こーい！

「お知らせだチュ」
2023年、最後のタック健康人間宣言でチュ！！
今年もみんな楽しく読んでくれたでチュか？
年末年始は、忘年会・クリスマス・お正月・新年会と
イベント事も増える季節です。
飲み過ぎ・食べ過ぎに注意でチュ〜♪
今年も1年ありがとうございました。



見たーい
見たーい

良いお年を
お迎え下さい

信じるって
大切だねー
うん。うん。

☆2023年度 タック・リフレッシュインタビュー☆

今月号のリフレッシュインタビューは今年度の
タック健康ゴレンジャーイエローに満場一致選ばれた"信さん"です!!!

ワシより元氣なやつおる？

元氣いっぱい81歳。寺坂信行です。

趣味は水生動物のお世話。ウナギ25匹・スッポン100匹
クワガタ30匹・タナゴ20匹・イモリ10匹・メダカ20匹等々
のお世話を毎日欠かさずやってるんや。
お昼休みにはウナギのエサにミミズをとり探索中。
あとは、ワシは肉が好きや。肉をモリモリ食うる！！
それから、遅寝・遅起き！若者と同じ生活をする。
それがこの年になっても元氣でやれる秘訣やなあ(´・ω´)がや
まだまだ元氣いっぱい頑張るで〜♪

もうじきTik Tok始めるのでは...



☆2023年度 タック新メンバーインタビュー☆

10月より新たに総務課に仲間入りした小西佑介さん

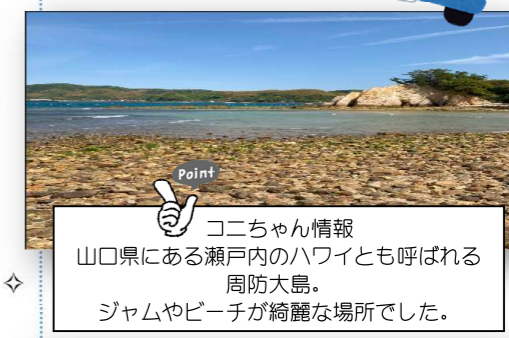
今年33歳。鳥取県鳥取市出身です！
実家は鳥取砂丘から徒歩5分！

趣味は囲碁。学生の頃は囲碁部に所属するくらい
囲碁大好き！ネット碁3段レベルです(´・ω´)
最近は将棋人気に乗かって将棋に浮気中・・・
あとは、ぼーっと無心で運転することや、
美味しいものを食べること！

そして、綺麗な景色を眺めることですね(´・ω´)◇
ドライブ🚗

どこに行こうかな〜って探している時が、
1番楽しかったりすんですけどね☆
健康についても自分なりのこだわりが！
それは、、、起床後のうがい！

「乾燥した環境は菌が繁殖しやすく、
起床後に飲食するとその菌が体内に入り込む」
と子どもの頃お医者さんに言われたのがきっかけです。
そして、ボク基本的に緑茶しか飲みません。
カテキンパワーで元氣なんだと思込んでおります。
以上。ボク小西佑介についてでした!!!



Point
ココちゃん情報
山口県にある瀬戸内のハワイとも呼ばれる
周防大島。
ジャムやピーチが綺麗な場所でした。



Point
ココちゃん情報
広島県にある世羅高原
地元の世羅高校からは青学の駅伝選手が
スカウトされているそうです。
時期によって色々な花が咲いています。