

タック健康人間宣言



2025年9月号

株式会社タック 総務部

＼ 2025年 安全第一！タック健康トリオ発表！！ ／

①20～39歳 21人中 ⇒ 万代 達也さん

②40～59歳 27人中 ⇒ 菊井 良次さん

③60～79歳 11人中 ⇒ 坂本 良一さん



万代達也さん

タックの爽やかイケメン代表 🤩 ✨
日々の筋トレで体力維持 🍌
(コレステロール値が気になるけど・・・)
健康診断結果ほぼA判定！

坂本良一さん

去年より血圧下がったぜ！！
バイク🏍️乗り回して
体を動かすことがスタイル維持の
秘訣 😊 🙌

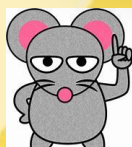


菊井良次さん

体重が去年より8kg減！
(ダイエットなのか単に痩せたのか
... 🤔)
これから健康まっしぐら☆彡



次回よりタック健康トリオに選ばれた3名のインタビューを掲載予定！
選ばれた3名の方はぜひ健康の秘訣を教えてくださいね～！



「お知らせだチュ」

まだまだ暑い日が続きまチュ～ 🌧️

水分補給と休憩をしっかりとって、今年の夏は熱中症ゼロを目指すでチュ～ 🌞

文責：八幡・日村

2025/9/1発行